

## Cuidar la Respiración

Los exámenes para evaluar la respiración — conocidos como exámenes de la función pulmonar — son generalmente no invasivos, es decir, que no requieren de agujas o penetración del cuerpo. En este tipo de exámenes, usted respira en una máquina computarizada a través de una boquilla mientras que una pinza bloquea su nariz.

Los exámenes pueden realizarse en adultos o en niños que sean lo suficientemente maduros para seguir instrucciones y cooperar con el terapeuta respiratorio.

Muchos médicos recomiendan que los exámenes respiratorios se realicen lo más pronto posible después del diagnóstico inicial de una enfermedad neuromuscular. En ocasiones se puede esperar pero este tipo de examen es siempre recomendable. Estos exámenes proporcionarán medidas que sirvan de línea de base, que podrán usarse luego para documentar cambios y la velocidad de los cambios.

Su médico (normalmente un neurólogo) puede recomendarle a un neumólogo (especialista en pulmones) o a un terapeuta respiratorio (un técnico que realiza exámenes y tratamientos respiratorios) que trabaja con gente con enfermedades neuromusculares. Ellos realizarán los exámenes que usted necesitará para monitorear su salud respiratoria.

Con base en los resultados de estos exámenes a través del tiempo, su neumólogo puede graficar la función de su sistema respiratorio. Cuando los números y el examen físico muestren una disminución, puede ser el momento de iniciar alguna forma de ayuda respiratoria para mover más aire hacia y fuera de los pulmones.

Al entender la velocidad de disminución en la función de su músculo respiratorio, con la ayuda de su equipo médico puede considerar cuidadosamente decisiones acerca de la mejor forma de asistencia antes de que se desarrolle una crisis respiratoria.

Las evaluaciones periódicas de su estado respiratorio pueden ayudar a su neurólogo y a su neumólogo a determinar cuándo iniciar un tratamiento en particular. Después de una revisión cuidadosa del examen físico y de los exámenes de función pulmonar, se le puede elaborar un plan de cuidados respiratorios.

### **Exámenes respiratorios**

El médico puede ordenar los siguientes exámenes en diferentes estadios de una enfermedad neuromuscular.

Algunos exámenes requieren (si se trata de un niño) que tenga la edad suficiente para poder seguir instrucciones:

- La capacidad vital forzada (FVC, por sus siglas en inglés) o VC mide la cantidad de aire que una persona puede expulsar tan rápido como sea posible después de respirar profundo, y otras capacidades y volúmenes.
- El examen del flujo máximo al toser mide la rapidez con la que se expulsa el aire cuando una persona tose.
- La oximetría mide la cantidad de oxígeno que llevan los glóbulos rojos.
- La oximetría durante la noche mide los cambios en los niveles de oxígeno durante el sueño.
- Los gases capilares o arteriales de la sangre miden el oxígeno, el dióxido de carbono y los niveles de bicarbonato en la sangre. Se requiere practicar un pinchazo en el dedo u obtener sangre de la vena para realizar los exámenes de gases capilares de la sangre. Se realiza solo en situaciones puntuales.